

## INSCRIPTIONS

- Challenge **Jeunes**
- Challenge **Femmes**
- Challenge **Hommes**
- Challenge **Mixtes**

## Sportif n°1

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Sexe \_\_\_\_\_

Année de naissance \_\_\_\_\_

Club sportif \_\_\_\_\_

N° de licence \_\_\_\_\_

Fédération \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code postal \_\_\_\_\_

Ville \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_

*Joindre un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport, datant de moins de 3 mois ou d'une copie de la licence sportive en cours de validité.*

**L'inscription ne sera validée qu'avec ce document.**

*Pour les mineurs, joindre une attestation de brevet de natation. Pour les majeurs remplir ci-dessous :*

Je soussigné \_\_\_\_\_  
certifie savoir nager et s'immerger

Date \_\_\_\_\_

Signature :



**CADEAUX À CHAQUE PARTICIPANTS**  
**PODIUM DANS CHAQUE CHALLENGE**  
avec remise de prix

**BUVETTE SUR SITE DE L'ARRIVÉE**  
(boissons, gâteaux...)

**STAND D'INFORMATION DU BOURGES**  
**CANOË-KAYAK CLUB**  
Informations sur les activités du club: Loisirs,  
Randonnées

## RENSEIGNEMENTS

**FERME DE LA VERNUSSE**  
rue de la vernusse - 18000 BOURGES  
**TÉL : 06.86.23.59.41**  
Email : bckc18@gmail.com



# PAGATHLON

## BOURGES

**16 septembre 2018**  
Départs à partir de 9h30



Canoe  
Vélo  
Course à Pied } **Run & Bike**

# LAC D'AURON

Challenges

**JEUNES**  
**FEMMES**  
**HOMMES**  
**MIXTES**

**OUVERT A TOUS**

Organisé par  
**BOURGES CANOE-KAYAK CLUB**

## PRESENTATION

La manifestation se compose d'une épreuve de canoë-kayak bi-place sur 500m et d'un tour de lac en course à pied et vélo de 5500m. Les concurrents s'inscrivent par paire et font ensemble le bateau et ensuite l'un le vélo et l'autre la course à pied (possibilité d'alternance).

Quatre challenges sont proposés :

Challenges **JEUNES, FEMMES, HOMMES et MIXTE.**

Les canoës/gilets/pagaies sont mis à disposition par l'organisation, les vélos sont apportés par les participants ainsi que les casques **obligatoires.**

## TIMING

Inscriptions, retraits des dossards/gilets de 8h30 à 9h site le site de la Vernusse (Rue de Lazenay). Mise en place des vélos par les concurrents jusqu'à 9h30. Premier départ de bateaux entre 9h30 et 10h. Podium et remise des récompenses à la fin des épreuves sur le site de la Vernusse, suivi d'un vin d'honneur.

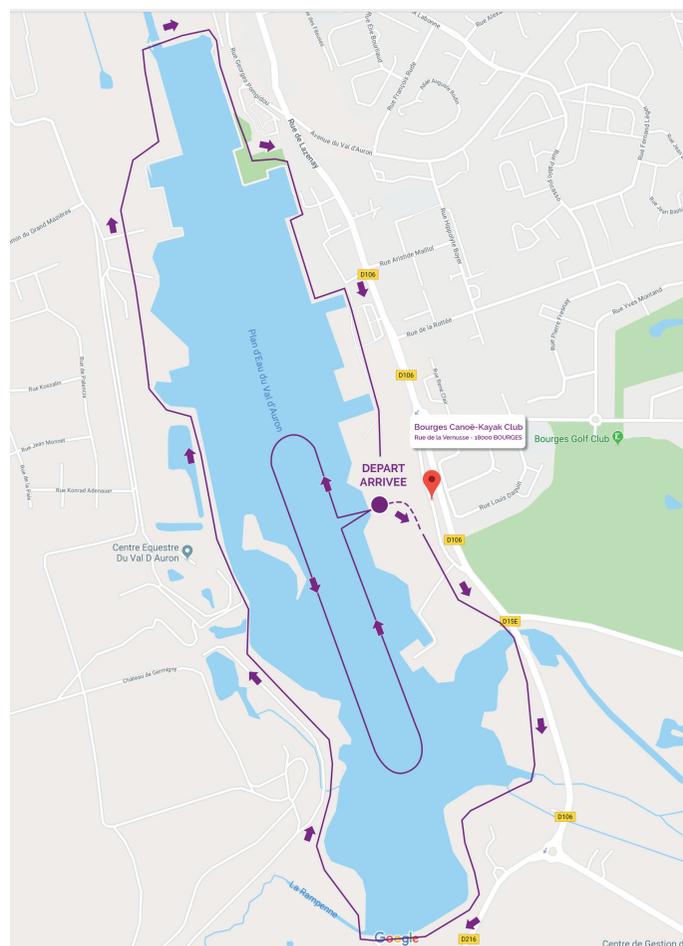
## REGLEMENT DE L'EPREUVE

Epreuves ouvertes à toute personne ayant 14 ans révolus, sous réserve d'envoi indispensable, lors de l'inscription, d'une photocopie de licence sportive ou d'un certificat médical de moins de 3 mois et d'une attestation sur l'honneur de natation (majeurs) ou d'un brevet de 25m (mineurs). Pour les mineurs non accompagnés, autorisation parentale obligatoire.

Les départs des embarcations se font face au club, type «24h du Mans», échelonnés suivant les catégories. La course à pied et le vélo s'enchaînent avec le canoë. Les concurrents doivent sortir ensemble du parc à vélo, ils peuvent changer (vélo, course à pied) tout au long du parcours. Casque obligatoire attaché pour le cycliste. L'arrivée de la course à pied et du vélo se fait sur le site de la Vernusse, au même endroit que l'arrivée du canoë. Le temps de l'équipe est pris à l'arrivée des deux concurrents qui doivent franchir ensemble la ligne. Il détermine le classement de celle-ci dans le challenge choisi.

# VIVE LE SPORT !

## PLAN D'EAU DU VAL D'AURON



Nom \_\_\_\_\_  
 Prénom \_\_\_\_\_  
 Sexe \_\_\_\_\_  
 Année de naissance \_\_\_\_\_  
 Club sportif \_\_\_\_\_  
 N° de licence \_\_\_\_\_  
 Fédération \_\_\_\_\_  
 Adresse \_\_\_\_\_  
 Code postal \_\_\_\_\_  
 Ville \_\_\_\_\_  
 Email \_\_\_\_\_

Joindre un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport, datant de moins de 3 mois ou d'une copie de la licence sportive en cours de validité.

**L'inscription ne sera validée qu'avec ce document.**

Pour les mineurs, joindre une attestation de brevet de natation. Pour les majeurs remplir ci-dessous :

Je soussigné \_\_\_\_\_  
 certifie savoir nager et s'immerger  
 Date \_\_\_\_\_  
 Signature :

## INSCRIPTIONS

Bulletins complétés accompagnés du chèque d'inscription (jeunes de moins de 16ans : 2x15€ - Adultes : 2x20€ + Photocopies de licences ou certificats médicaux. Inscriptions sur place dans la limite des bateaux disponibles

## BOURGES CANOË-KAYAK CLUB

(Chèques à l'ordre de Bourges Canoë-Kayak Club)