



# Championnat de France des Régions Minimales

2 novembre 2018 - La Moselle / Archettes

<b>Organisateur :</b>	AS Gérardmer Canoë-Kayak		
R1 :	Ludovic George	Juge arbitre :	Pierre Emmanuel Ravet
R2 :	Eric Valdenaire	Responsable CNA :	Mathias Gérard
<b>Accessibilité :</b>	Catégories minimales (sélection régionale suivant cahier des charges CNA Descente) Pagaie verte eau vive obligatoire Licence compétition 2018 en règle		
<b>Parcours :</b>	Sprint par équipe - Classe II (III) Classique en relais de ~8 km Relais 1 : Classe II (III) / Relais 2 : Classe II / Relais 3 : Classe I (II) Stand Up Paddle parcours de bouées – Classe I		<i>Voir plan ci-joints</i>
<b>Inscriptions :</b>	En ligne sur le site fédéral (aucune inscription sur place) Date limite : 31/10/2018 à 23h00 Montant : <b>100 €</b> par équipes Chèque de caution des dossards de 50€ par région à l'ordre de l'ASGCK		
<b>Règlement / Sécurité :</b>	Navigation : Entrainement : suivant l'arrêté du 4 mai 1995 Compétition : suivant règlement FFCK Descente en vigueur Bateaux : Contrôles par tirage au sort à l'arrivée Circulation : Respecter scrupuleusement le code de la route et les riverains		
<b>Restauration :</b>	Buvette et restauration rapide à <b>toute heure</b> (chaud/froid) sur le site d'arrivée		
<b>Hébergement :</b>	Office de tourisme d'Épinal : <a href="https://www.tourisme-epinal.com/sejourner/">https://www.tourisme-epinal.com/sejourner/</a> Office de tourisme de Gérardmer : <a href="http://www.gerardmer-reservation.net/">http://www.gerardmer-reservation.net/</a>		
Toutes les infos actualisées : <a href="http://www.gerardmer-canoekayak.com/wordpress/evenement/">http://www.gerardmer-canoekayak.com/wordpress/evenement/</a>			

# Programme prévisionnel du week-end

Sous réserve de modification en fonction du nombre d'inscrits, du niveau d'eau et des contraintes de course

## **Jeudi 1<sup>er</sup> novembre :**                      **Entraînements libres**

## **Vendredi 2 novembre :**                      **Championnat de France Minimes des Régions**

- 8h30 : Réunion des chefs d'équipe sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)
- 8h30 – 9h30 : Remise des dossards par région sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)  
Entraînements libres minimes (*fermeture du parcours à 9h30*)
- 10h00                      1<sup>er</sup> départ sprint
- 12h30                      1<sup>er</sup> départ classique relais
- 15h00                      Epreuve Stand Up Paddle
- 15h30                      **Entraînements libres toutes catégories**
- 16h00                      remises des prix sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)

## **Samedi 3 novembre :**                      **Finale de la Coupe de France**

- 10h00 – 11h30 : Remise des dossards par club sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)  
Entraînements libres (*fermeture du parcours à 11h30*)
- 12h00                      1<sup>er</sup> départ (*départ toutes les 30 secondes*)
- 17h30                      remises des prix sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba) :
  - Finale de la Coupe de France
  - Titres vainqueurs de la Coupe de France
  - Championnat de France des clubs

## **Dimanche 4 novembre :**                      **Open Mass Start**

- 8h30 – 9h30 : Remise des dossards par club sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)  
Entraînements libres (*fermeture du parcours à 9h30*)
- 10h00                      1<sup>er</sup> départ
- 13h00                      remises des prix sous le chapiteau du site d'arrivée (Plaine de Soba)

**Attention : tombée de la nuit vers 18h00 (heure d'hiver)**





# Parcours Championnat de France des Régions Minimales



## Arrivée Classique

Aire multisport de la Plaine de Soba (terrain de rugby)

Accès par D42 / Rive droite

Les navettes des relais sont gérées par l'organisateur

**2<sup>ème</sup> Relais Classique**  
Rive Droite

## Parcours Stand Up Paddle

Aire multisport de la Plaine de Soba (terrain de rugby)

Accès par D42 / Rive droite

## Départ Sprint

## Départ Classique en relais

Terrain de football d'Archettes

Accès par D42 / Rive droite

**1<sup>er</sup> Relais Classique**  
Rive droite

**Arrivée Sprint**  
Rive droite

