

## Stage Eaux-Vives – Rivière et Slalom Vacances de Printemps 2026

- **Lieu : Foix (09000).**
- **Date de Début : Lundi 20 avril 2026.**
- **Date de Clôture : Jeudi 23 avril 2026.**
- **Le lieu de Rendez-vous est fixé au club de Châteauneuf-Sur-Cher, le lundi 20 avril à 7H30.**

### Encadrement :

- *Cadres des clubs.*

### Renseignements pratiques :

Hébergement : Gîte de groupe Le Domaine d'Arignac, à Arignac (09400).

<https://www.domaine-arignac.com/fr>

Au programme : descentes de rivière sur l'Ariège (rivière de classe II – III), séances de navigation sur le bassin de slalom de Foix, activité de pleine nature (randonnées...), animations de groupe en soirée...

Ce stage permettra de se perfectionner à la descente de rivière en eaux-vives, sur une rivière relativement accessible à tous (de classe II-III), de se perfectionner au slalom sur le bassin de Foix, mais également d'aborder les notions d'encadrement, de vie collective, d'esprit d'équipe, de sécurité, et d'environnement ...

Prévoir : équipement individuel kayak, affaires personnelles (affaires de toilette, vêtements chauds, ...), 1 Tenue de sport (baskets), un **pique-nique pour le lundi midi.**

- **TARIF LICENCIE : 80 € / personne pour les 4 jours.**

*Ce tarif comprend : les frais de déplacements, frais d'hébergements, pension complète et une activité de pleine nature.*

*Pour information, le coût réel du stage s'élève à 160 €/pers environ., pris en charge en partie par le CDCK18, grâce aux soutiens financiers du Conseil Départemental du Cher et de l'Agence Nationale du Sport (ANS).*

### Inscriptions (avant le 01 avril 2026) :

<https://framaforms.org/inscriptions-stage-cdck18-vacances-de-printemps-2026-1774113855>

Une facture globale sera émise à chaque club, en fonction du nombre de participants par club.

La fiche d'autorisation parentale ci-jointe pour les mineurs devra toutefois être transmise au plus tard dès le 1<sup>er</sup> jour du stage.

**FICHE D'INSCRIPTION**  
**Stage Eaux-Vives – Rivière & Slalom – Vacances de Printemps 2026**

NOM : ..... Prénom : .....

Club : .....

AUTORISATION PARENTALE  
(Pour les Mineurs)

Je soussigné(e) ..... père, mère ou responsable légal  
de l'enfant .....

Autorise mon fils ou ma fille :

- à participer au stage de Canoë Kayak du 20 au 23 avril 2026.
- à subir tous les soins ou interventions chirurgicales jugées nécessaires sur avis médical.

Personne pouvant être contactée pendant le stage pour toutes raisons (médicales, accidents, autres).

- NOM : ..... PRENOM : .....

- ADRESSE : .....  
.....

- TELEPHONE : .....

Signature des parents ou du responsable légal,